

Перечень и количество процедур клинического санатория «Полтава-Крым»,
входящих в путевку лечения согласно комплексной программе
«**Заболевания костно-мышечной системы**»
по типам лечения «Стандарт» и «Интенсив»

Стандарт

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней					
		13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации							
1	ОАК	При наличии показаний					
2	ОАМ	При наличии показаний					
3	Сахар крови	При наличии показаний					
4	Мазок (для женщин)	При наличии показаний					
5	Исследование уровня СРБ, РФ, мочевой кислоты	При наличии показаний					
6	ЭКГ	При наличии показаний					
7	Консультация (занятия) психолога	1	1	1	1	1	1
8	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	4	4
9	Консультации узких специалистов	При наличии показаний					
10	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний					
Лечебные процедуры, входящие в путевку							
11	Диетическое питание	Ежедневно					
12	Питьевой прием минеральной воды	Ежедневно					
13	Климатолечение	Ежедневно					
14	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача					
15	Грязевые аппликации или электрогрязь	5	6	7	8	9	10
16	Ванна	5	6	7	8	9	10
17	Массаж 1 зона (до 1,5 единиц)	5	6	7	8	9	10
18	Аппаратная физиотерапия	5	6	7	8	9	10
19	Гидрокинезотерапия или бассейн или циркулярный душ	3	4	5	6	7	8
20	ЛФК (лечебная физкультура)	5	6	7	8	9	10
21	Ароматерапия	5	6	7	8	9	10

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней					
		13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
При противопоказаниях к общему грязелечению назначается одна процедура общего воздействия							
1	Грязевые аппликации локально (носки, перчатки)	5	6	7	8	9	10
2	Сухая углекислая ванна	4	4	5	5	6	6
3	Озонотерапия	4	4	5	5	6	6
4	Лимфодренаж	4	4	5	5	6	6
5	Душ Шарко	5	6	7	8	9	10
или две процедуры местного воздействия							
1	Ванна вихревая	5	6	7	8	9	10
2	Циркулярный душ	5	6	7	8	9	10
3	Скандинавская ходьба	5	6	7	8	9	10
4	Аппаратная физиотерапия	5	6	7	8	9	10
5	Магнитолазерная терапия	5	6	7	8	9	10
6	Грязевые аппликации на десна	5	6	7	8	9	10
7	Орошения вагинальные	5	6	7	8	9	10
8	Орошения десен	5	6	7	8	9	10
9	Спелеотерапия	5	6	7	8	9	10
10	Ингаляция	5	6	7	8	9	10
11	Фиточай «Здоровые суставы»	5	6	7	8	9	10

Интенсив

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	23-24
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК	При наличии показаний						
2	ОАМ	При наличии показаний						
3	Сахар крови	При наличии показаний						
4	Мазок (для женщин)	При наличии показаний						
5	Исследование уровня СРБ, РФ, мочевой кислоты	При наличии показаний						
6	ЭКГ	При наличии показаний						
7	Консультация (занятия) психолога	1	1	1	1	1	1	1
8	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4
9	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	23-24
10	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
Лечебные процедуры, входящие в путевку								
11	Диетическое питание	Ежедневно						
12	Питьевой прием минеральной воды	Ежедневно						
13	Климатолечение	Ежедневно						
14	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача						
15	Грязевые аппликации или электрогрязь или ванна	6	7	8	9	10	11	12
16	Ванна	3	4	4	5	5	6	6
17	Массаж 1 зона (до 1,5 единиц)	4	5	6	7	8	9	10
18	Аппаратная физиотерапия	4	5	6	7	8	9	10
19	Гидрокинезотерапия / бассейн / циркулярный душ	2	3	4	5	6	6	7
20	ЛФК (лечебная физкультура)	4	5	6	7	8	9	10
21	Ароматерапия	5	5	6	7	8	9	10
После консультаций с узкими специалистами назначаются 3 процедуры из списка								
1	Грязевые аппликации на десна	4	5	6	7	8	9	10
2	Орошения десен	4	5	6	7	8	9	10
3	Вагинальные грязевые тампоны	4	5	6	7	8	9	10
4	Ректальные грязевые тампоны	4	5	6	7	8	9	10
5	Микроклизмы	4	5	6	7	8	9	10
6	Орошения вагинальные	4	5	6	7	8	9	10
7	Восходящий душ	4	5	6	7	8	9	10
8	Игальции	4	5	6	7	8	9	10
9	Спелеотерапия	4	5	6	7	8	9	10
10	Аппаратная физиотерапия	4	5	6	7	8	9	10
11	Фиточай «Здоровые суставы»	4	5	6	7	8	9	10
При противопоказаниях к общему грязелечению, лечащим врачом назначается или 1 процедура общего воздействия								
1	Грязевые аппликации или орошения десен	4	5	6	7	8	9	10
2	Сухая углекислая ванна	3	4	4	5	5	6	6
3	Озонотерапия	3	4	4	5	5	6	6
4	Лимфодренаж	3	4	4	5	5	6	6
5	Душ Шарко	4	5	6	7	8	9	10

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	23-24
<i>или 2 процедуры местного воздействия</i>								
1	Ванна вихревая	4	5	6	7	8	9	10
2	Циркулярный душ	4	5	6	7	8	9	10
3	Аппаратная физиотерапия	4	5	6	7	8	9	10
4	Скандинавская ходьба	4	5	6	7	8	9	10
5	Магнитолазерная терапия	4	5	6	7	8	9	10
6	Орошения вагинальные	4	5	6	7	8	9	10
7	Орошения десен	4	5	6	7	8	9	10
8	Спелеотерапия	4	5	6	7	8	9	10
9	Ингаляции	4	5	6	7	8	9	10
10	Фиточай «Здоровые суставы»	4	5	6	7	8	9	10