

Курортный центр «Золотой колос»

Программа «ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА и СУСТАВОВ»

Показания: дорсопатии позвоночника, спондилез, остеоартроз, артриты.

Продолжительность курса: 10-12-14-21 дней.

Диагностика

Наименование диагностической процедуры	Минимальное кол-во процедур			
	10 дней	12 дней	14 дней	21 день
Наблюдение врача	2	2	3	4
Консультация узких специалистов по показаниям	1-2	1-2	1-2	1-2
Лабораторная диагностика:				
- ОАК	1-2	1-2	1-2	1-2
- ОАМ	1-2	1-2	1-2	1-2
- мочевая кислота	1-2	1-2	1-2	1-2
- глюкоза	1-2	1-2	1-2	1-2
Инструментальные исследования:				
- ЭКГ	1-2	1-2	1-2	1-2
- РВГ				
- РЕО	1-2	1-2	1-2	1-2

Исследования проводятся один раз при нормальных показателях, два раза при выявлении патологии в первом исследовании.

Лечение

Виды лечебных процедур	Минимальное кол-во процедур			
	10 дней	12 дней	14 дней	21 день
Физиотерапия: (2 из ниже перечисленных)				
- ультразвук	5	6	7	10
- амплипульс	5	6	7	10
- ДДТ	5	6	7	10
- магнитотерапия	5	6	7	10

Виды лечебных процедур	Минимальное кол-во процедур			
	10 дней	12 дней	14 дней	21 день
- электрофорез	7	8	10	15
- вакуумный массаж	5	6	7	10
- Д'Арсонваль	3	5	5	10
- лазерная терапия (сканирующая или рефлексотерапия)	5	6	7	10
Водолечение: (1 из ниже перечисленных)				
- ароматическая лечебная ванна	5	6	8	12
- гидролазерный душ	5	6	8	12
- вихревая ванна для ног	4	5	6	10
Массаж ручной (1 зона)	5	6	7	10
Озокеритопарафинолечение	5	6	7	10
Лечебная физкультура или профилактор Эвминова или тренажеры	7	8	10	15
Плавание в бассейне или ЛФК в воде	7	8	10	15
Фиточай	7	8	10	15

Возможна замена, отмена или увеличение количества лечебных процедур в зависимости от состояния больного.

Ожидаемый эффект:

- уменьшение болевого синдрома;
- увеличение объема движений;
- отсутствие болевых точек в местах повреждения корешков и стволов, болевых и тонических рефлексов;
- уменьшение нарушений чувствительности.