

Курортный центр «Золотой колос»

SPA-программа выходного дня

Показания: синдром хронической усталости.

Продолжительность курса: 2 дня.

Диагностика

Наименование диагностической процедуры	Минимальное кол-во процедур
	2 дня
Осмотр врача терапевта	1

Лечение

Виды лечебных процедур	Минимальное кол-во процедур
	2 дня
Массаж успокаивающий	2
Водолечение (2 из ниже перечисленных):	2
- талассотерапия (в теплое время года)	2
- подводный душ-массаж	2
- ароматические ванны	2
- лечебные души	2
Синглетно-кислородный коктейль, фитотерапия	2
Занятия в тренажерном зале	2
Плавание в бассейне или ЛФК в воде	2

Ожидаемый эффект:

- улучшение самочувствия;
- повышение жизненного тонуса, уровня физической активности;
- улучшение психоэмоционального фона;
- повышение трудоспособности.