

Курортный центр «Золотой колос»

Программа «ВОССТАНОВЛЕНИЕ СИЛ»

Показания: выявление ранних признаков заболевания в разных возрастных группах; синдром хронической усталости; снижение иммунитета; проживание в экологически неблагоприятных районах.

Продолжительность курса: 10-12-14-21 дней.

Диагностика

Наименование диагностической процедуры	Минимальное кол-во процедур			
	10 дней	12 дней	14 дней	21 день
Наблюдение врача	2	2	2	3
Консультации узких специалистов по показаниям	1-2	1-2	1-2	1-2
Лабораторные исследования: (2-3 из ниже перечисленных)				
- ОАК	1-2	1-2	1-2	1-2
- ОАМ	1-2	1-2	1-2	1-2
- глюкоза	1-2	1-2	1-2	1-2
- печеночные пробы	1-2	1-2	1-2	1-2
- холестерин	1-2	1-2	1-2	1-2
- общий белок	1-2	1-2	1-2	1-2
- мочевая кислота	1-2	1-2	1-2	1-2
Инструментальные исследования: (1-2 из ниже перечисленных)				
- ЭКГ	1-2	1-2	1-2	1-2
- РВГ	1-2	1-2	1-2	1-2
- РЭГ	1-2	1-2	1-2	1-2
- спирограмма по показаниям	1-2	1-2	1-2	1-2

Исследования проводятся один раз при нормальных показателях, два раза при выявлении патологии в первом исследовании.

Лечение

Наименование диагностической процедуры	Минимальное кол-во процедур			
	10 дней	12 дней	14 дней	21 день
Водолечение: (2 из ниже перечисленных)				
- жемчужные ванны	4	5	5	8
- гидролазерный душ	4	5	5	8
- аромованна	4	5	5	8
- циркулярный душ	4	5	5	8
Массаж ручной (1 зона)	5	6	7	10
Гидроколонтотерапия (по показаниям)	2	2	2-3	3-4
Синглетно-кислородный коктейль	6	7	8	12
Ароматофитотерапия	6	7	8	12
Лечебная физкультура	7	8	10	15
Плавание в бассейне	7	8	8	12
Заключительный осмотр терапевта, интерпритация полученного результата	1	1	1	1

Возможна замена, отмена или увеличение количества лечебных процедур в зависимости от состояния больного.

Ожидаемый эффект:

- улучшение самочувствия;
- повышение жизненного тонуса и уровня физической активности;
- улучшение психоэмоционального фона;
- повышение работоспособности.