

## Курортный центр «Золотой колос»

### Программа «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ»

**Показания:** заболевания системы кровообращения (гипертоническая болезнь, симптоматическая гипертензия, ишемическая болезнь сердца, синдром недостаточности кровообращения, заболевание артерий и капилляров, нейроциркулярная дистония).

**Продолжительность курса:** 10-12-14-21 дней.

#### Диагностика

Наименование диагностической процедуры	Минимальное кол-во процедур			
	10 дней	12 дней	14 дней	21 день
<b>Наблюдение лечащего врача</b>	2	2	3	4
<b>Консультация узких специалистов (по показаниям)</b>	1-2	1-2	1-2	1-2
<b>Инструментальное обследование:</b> (2-3 из ниже перечисленных)				
- ЭКГ	1-2	1-2	1-2	1-2
- ЭКГ с физической нагрузкой	1-2	1-2	1-2	1-2
- ЭКГ с медикаментозными пробами	1-2	1-2	1-2	1-2
- РВГ	1-2	1-2	1-2	1-2
- РЭО	1-2	1-2	1-2	1-2
- гемодинамика	1-2	1-2	1-2	1-2
<b>Лабораторные исследования:</b> (2-3 из ниже перечисленных)				
- ОАК	1-2	1-2	1-2	1-2
- ОАМ	1-2	1-2	1-2	1-2
- моча по Нечипоренко	1-2	1-2	1-2	1-2
- глюкоза крови	1-2	1-2	1-2	1-2
- креатинин	1-2	1-2	1-2	1-2
- холестерин	1-2	1-2	1-2	1-2
- общий белок	1-2	1-2	1-2	1-2
- печеночные пробы	1-2	1-2	1-2	1-2

*Исследования проводятся один раз при нормальных показателях, два раза при выявлении патологии в первом исследовании.*

## Лечение

Виды лечебных процедур	Минимальное кол-во процедур			
	10 дней	12 дней	14 дней	21 день
<b>Физиотерапевтическое лечение:</b> (2 из ниже перечисленных)				
- электрофорез по Щербаку	5	6	7	10
- магнитотерапия	6	7	8	12
- лазерная терапия	5	6	7	10
- Д'Арсонваль волосистой части головы и воротниковой зоны	5	6	7	10
- электросон	4	4	5	8
<b>Водолечение:</b> (2 из ниже перечисленных)				
- ароматические ванны	5	5	5	8
- гидролазерный душ	4	5	5	8
- циркулярный душ	4	5	5	8
- жемчужная ванна	4	5	5	8
- талассотерапия (в летний период)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Ароматофитотерапия</b>	6	7	8	10
<b>Массаж воротниковой зоны</b>	5	7	7	10
<b>Синглетно-кислородный коктейль, фиточай</b>	5	6	7	10
<b>Лечебная физкультура, УГГ</b>	7	7	10	15
<b>Плавание в бассейне или ЛФК в воде</b>	7	7	7	10
<b>Медикаментозное лечение по показаниям</b>	-	-	-	-

*Возможна замена, отмена или увеличение количества лечебных процедур в зависимости от состояния больного.*

### Ожидаемый эффект:

- нормализация гемодинамических показателей (АД, ритм сердца);
- уменьшение общих субъективных и объективных симптомов заболевания (головной боли, боли в области сердца, нарушении сна, повышенной утомляемости, тревожности, раздражительности, отдышки);
- улучшение показателей инструментальных и лабораторных исследований;
- улучшение общего самочувствия;
- восстановление трудоспособности.