

## Курортный центр «Золотой колос»

### SPA-программа «ГАРМОНИЯ»

**Показания:** снижение трудоспособности; синдром хронической усталости; раздражительность, нарушение сна.

**Продолжительность курса:** 7-10-12 дней.

#### Диагностика

Наименование диагностической процедуры	Минимальное кол-во процедур		
	7 дней	10 дней	12 дней
<b>Наблюдение лечащего врача</b>	2	2	2
<b>Консультация невропатолога и узких специалистов по показаниям</b>	1-2	1-2	1-2
<b>Инструментальное обследование</b>			
- ЭКГ	1-2	1-2	1-2
- РЭГ	1-2	1-2	1-2
- спирограмма	1-2	1-2	1-2
<b>Лабораторные исследования: (2-3 из ниже перечисленных)</b>			
- ОАК	1-2	1-2	1-2
- ОАМ	1-2	1-2	1-2
- глюкоза	1-2	1-2	1-2
- печеночные пробы	1-2	1-2	1-2

*Исследования проводятся один раз при нормальных показателях, два раза при выявлении патологии в первом исследовании.*

#### Лечение

Виды лечебных процедур	Минимальное кол-во процедур		
	7 дней	10 дней	12 дней
<b>Диетпитание</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Синглетно-кислородный коктейль, фиточай</b>	6	7	8
<b>Лечебная физкультура с инструктором, занятия в тренажерном зале</b>	6	7	8
<b>Массаж ручной (1 зона)</b>	6	6	8

Виды лечебных процедур	Минимальное кол-во процедур		
	7 дней	10 дней	12 дней
<b>Водолечение</b> ( 2 из ниже перечисленных):			
- душ Шарко	5	6	7
- гидролазерный душ	6	7	8
- жемчужная ванна	6	7	8
- аромованна	6	7	8
- талассотерапия (в теплый период года)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Плавание в бассейне</b>	6	7	8
<b>Заключительный осмотр врача, интерпретация результатов обследования, рекомендации</b>	1	1	1

*Возможна замена, отмена или увеличение количества лечебных процедур в зависимости от состояния больного.*

#### **Ожидаемый эффект:**

- уменьшение массы тела;
- повышение жизненного тонуса, уровня физической активности;
- улучшение психоэмоционального фона;
- повышение трудоспособности.