

## Курортный центр «Золотой колос»

### Программа «ДЫШИТЕ СВОБОДНО»

**Показания:** хронические заболевания верхних и нижних дыхательных путей (риниты, синуситы, фарингиты, ларингиты, трахеиты; трахеобронхиты, бронхиты, хронические бронхиты, бронхиальная астма, бронхоэктазы и т.д.).

**Продолжительность курса:** 10-12-14-21 дней.

#### Диагностика

Наименование диагностической процедуры	Минимальное кол-во процедур			
	10 дней	12 дней	14 дней	21 день
<b>Наблюдение врача</b>	2	2	3	4
<b>Консультации узких специалистов</b> (по показаниям)	1-2	1-2	1-2	1-2
<b>Лабораторные исследования:</b> (2-3 из ниже перечисленных)				
- ОАК	1-2	1-2	1-2	1-2
- ОАМ	1-2	1-2	1-2	1-2
- «С» реактивный белок	1-2	1-2	1-2	1-2
- общий белок	1-2	1-2	1-2	1-2
- печеночные пробы	1-2	1-2	1-2	1-2
<b>Инструментальное исследование:</b>				
- ЭКГ	1-2	1-2	1-2	1-2
- спирограмма	1-2	1-2	1-2	1-2
- РВГ легочной артерии по показаниям	1-2	1-2	1-2	1-2

*Исследования проводятся один раз при нормальных показателях, два раза при выявлении патологии в первом исследовании.*

#### Лечение

Виды лечебных процедур	Минимальное кол-во процедур			
	10 дней	12 дней	14 дней	21 день
<b>Физиотерапия</b> (2 из ниже перечисленных):				
- УВЧ	4	5	6	8

Виды лечебных процедур	Минимальное кол-во процедур			
	10 дней	12 дней	14 дней	21 день
- ультразвук	5	6	8	10
- электрофорез	5	6	8	10
- ДМВ- терапия	5	6	8	10
- лазерная терапия	6	7	10	12
- ДДТ-терапия	5	6	8	10
- СМТ-терапия	5	6	8	10
- магнитотерапия	6	7	10	12
<b>Ингаляции</b>	5	7	10	14
<b>Озокеритопарафинолечение</b>	5	5	6	10
<b>Водолечение</b> (1 из ниже перечисленных):				
- гидролазерный душ	4	5	7	10
- аромованна	5	5	7	10
<b>Массаж грудной клетки</b>	5	5	6	8
<b>Ароматерапия</b>	6	6	8	10
<b>Лечебная физкультура</b>	6	7	10	12
<b>Плавание в бассейне или ЛФК в воде</b>	6	7	10	12

*Возможна замена, отмена или увеличение количества лечебных процедур в зависимости от состояния больного.*

#### **Ожидаемый эффект:**

- уменьшение общих субъективных и объективных симптомов заболевания (одышки, выделения мокроты);
- увеличение ЖЕЛ;
- улучшение показаний функциональных и лабораторных исследований;
- улучшение общего самочувствия;
- восстановление трудоспособности.