

Курортный центр «Золотой колос»

Программа «ЛЕГКОСТЬ и КРАСОТА»

Показания: лишний вес, склонность к ожирению, алиментарное ожирение.

Продолжительность курса: 7-10-12-14-21 дней.

Диагностика

| Наименование диагностической процедуры | Минимальное кол-во процедур | | | | |
|--|-----------------------------|---------|---------|---------|---------|
| | 7 дней | 10 дней | 12 дней | 14 дней | 21 день |
| Наблюдение лечащего врача-терапевта | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 |
| Консультации узких специалистов по показаниям | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 |
| Лабораторные исследования: (2-3 из ниже перечисленных) | | | | | |
| - ОАК | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 |
| - ОАМ | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 |
| - глюкоза крови | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 |
| - печеночные пробы | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 |
| - холестерин | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 |
| - мочевая кислота | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 |
| Инструментальные исследования: (2-3 из ниже перечисленных) | | | | | |
| - спирограмма | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 |
| - ЭКГ | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 |
| - РВГ | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 |
| - РЭО | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 |

Исследования проводятся один раз при нормальных показателях, два раза при выявлении патологии в первом исследовании.

Лечение

| Виды лечебных процедур | Минимальное кол-во процедур | | | | |
|--|-----------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | 7 дней | 10 дней | 12 дней | 14 дней | 21 день |
| Диетотерапия | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Физиотерапия: (2 из ниже перечисленных) | | | | | |
| - СМТ-терапия (на зону иннервации печени, желчного пузыря, поджелудочной железы) | 3 | 4 | 5 | 5 | 8 |
| - вакуумный массаж проблемных зон | 3 | 5 | 5 | 5 | 7 |
| - лазерная терапия | 5 | 6 | 7 | 7 | 10 |
| - Д'Арсонваль | 5 | 6 | 7 | 7 | 10 |
| Водолечение: (2 из ниже перечисленных) | | | | | |
| - жемчужная ванна | 5 | 5 | 5 | 5 | 8 |
| - молочная ванна | 3 | 4 | 4 | 5 | 8 |
| - омолаживающая ванна | 4 | 5 | 5 | 6 | 8 |
| - душ Шарко | 2 | 3 | 4 | 5 | 8 |
| Массаж проблемных зон (1 зона) | 3 | 5 | 6 | 5 | 7 |
| Гидроколоно-терапия (по показаниям) | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| ЛФК | 5 | 6 | 7 | 7 | 10 |
| Плавание в бассейне или ЛФК в воде | 5 | 6 | 7 | 7 | 12 |
| Кинезотерапия (пешие прогулки от 5 до 12 км в день) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

Возможна замена, отмена или увеличение количества лечебных процедур в зависимости от состояния больного.

Ожидаемый эффект:

- уменьшение массы тела;
- улучшение общего самочувствия;
- повышение трудоспособности.