

Курортный центр «Золотой колос»

Программа «АНТИСТРЕСС»

Показания: стресс, депрессия, неврозы; синдром хронической усталости; раздражительность; нарушение сна; снижение трудоспособности.

Продолжительность курса: 7-10-12-14 дней.

Диагностика

Наименование диагностической процедуры	Минимальное кол-во процедур			
	7 дней	10 дней	12 дней	14 дней
Наблюдение лечащего врача	2	2	2	3
Консультация невропатолога и узких специалистов по показаниям	1-2	1-2	1-2	1-2
Лабораторные исследования:				
- ОАК	1-2	1-2	1-2	1-2
- ОАМ	1-2	1-2	1-2	1-2
- глюкоза	1-2	1-2	1-2	1-2
Инструментальное обследование:				
- ЭКГ	1-2	1-2	1-2	1-2
- РЭГ	1-2	1-2	1-2	1-2

Исследования проводятся один раз при нормальных показателях, два раза при выявлении патологии в первом исследовании.

Лечение

Наименование диагностической процедуры	Минимальное кол-во процедур			
	7 дней	10 дней	12 дней	14 дней
Физиотерапия: (1-2 из ниже перечисленных)				
- электрофорез по Щербак	5	6	7	8
- Д'Арсонваль	5	6	7	8
- лазерная рефлексотерапия	5	6	7	8
Массаж ручной (воротниковой зоны)	5	5	6	7
Психотерапия	5	6	6	8
Водолечение: (1-2 из ниже перечисленных)				

Наименование диагностической процедуры	Минимальное кол-во процедур			
	7 дней	10 дней	12 дней	14 дней
- циркулярный душ	5	6	6	8
- гидролазерный душ	5	6	6	8
- ароматическая ванна	5	6	6	8
- жемчужная ванна	5	6	6	8
Ароматофитотерапия	5	6	6	7
Лечебная физкультура	5	7	6	10
Плавание в бассейне	5	7	6	10

Возможна замена, отмена или увеличение количества лечебных процедур в зависимости от состояния больного.

Ожидаемый эффект:

- улучшение самочувствия;
- повышение жизненного тонуса, уровня физической активности;
- улучшение психоэмоционального фона;
- повышение трудоспособности.