

**Лечебная программа санатория «Алушта»
для лечения эндокринной системы**

Показания: гипотиреоз, сахарный диабет 2 типа, ожирение, метаболический синдром, нарушение обмена веществ без функциональных нарушений.

Курс рассчитан на 1-7, 10, 14, 18, 21 день

Диагностика					
	1-7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Наблюдение врача	2	3	3	3	4
Консультация специалиста узкого профиля	2	2	2	2	2
Термометрия общая	1	1	2	2	2
Измерение роста	1	1	1	1	1
Измерение массы тела	1	2	2	2	2
Измерение частоты дыхания	1	2	3	3	3
Измерение частоты сердцебиение	1	2	3	3	3
Исследование пульса	1	2	3	3	3
Измерение артериального давления на периферических артериях	1	2	3	3	3
Пальпация терапевтическая	1	1	2	2	2
Аускультация терапевтическая	1	2	2	3	3
Перкуссия терапевтическая	1	2	2	2	2
Инструментальные исследования: ЭКГ, СПГ	2	2	2	2	2
Лечение					
Виды лечебных процедур	1- 7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
1. Диетотерапия	ежедневно				
2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)					
-Биоптрон	3	5	7	9	10
- ЭВТ	3	5	7	9	10
- Магнитотерапия	3	5	7	9	10
- Электрофорез	3	5	7	9	10
-Амплипульс	3	5	7	9	10
-ДДТ	3	5	7	9	10
3. Ароматерапия	5	7	9	12	15
4.Массаж передней (1 единица)	2	3	4	5	6
5.Фитотерапия	4	5	6	8	10

6. ЛФК	6	8	10	12	14
7. Нордическая ходьба	4	5	6	7	8
8. Аквааэробика	3	4	5	6	7
8. Аэротерапия	ежедневно				
9. Талассотерапия	ежедневно				
10. Гелиотерапия	ежедневно				
12. Утренняя гимнастика	ежедневно				

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата

Ожидаемый эффект:

- нормализация веса;
- улучшение метаболических показателей;
- улучшение нервно-психического статуса;
- улучшение настроения, общего самочувствия;

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.