

Лечебные программы санатория «Алушта»

для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы

Показания: гипертоническая болезнь, симптоматическая гипертензия, ишемическая болезнь сердца, синдром недостаточности кровообращения, заболевание артерий и вен, гипотония.

Курс рассчитан на 1-7, 10, 14, 18, 21 день

<u>Диагностика</u>					
	1- 7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Наблюдение врача	2	3	3	4	4
Консультация специалиста узкого профиля	2	2	2	2	2
Термометрия общая	1	1	2	2	2
Измерение роста	1	1	1	1	1
Измерение массы тела	1	2	2	2	2
Измерение частоты дыхания	1	2	3	3	3
Измерение частоты сердцебиение	1	2	3	3	3
Исследование пульса	1	2	3	3	3
Измерение артериального давления на периферических артериях	1	2	3	3	3
Пальпация терапевтическая	1	1	2	2	2
Аускультация терапевтическая	1	2	2	3	3
Перкуссия терапевтическая	1	2	2	2	2
Инструментальные исследования: ЭКГ (по показаниям)	2	2	2	2	2
<u>Лечение</u>					
Виды лечебных процедур	1- 7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
1. Диетотерапия	ежедневно				
2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)					
- Электрофорез по Щербаку	3	5	7	9	10
- Магнитотерапия	3	5	7	9	10
- Биоптрон	3	5	7	9	10
- Дарсонваль воротниковой зоны	3	5	7	9	10
3. Ароматерапия	5	7	8	9	10
4. Массаж воротниковой зоны (1 единица), щадящий	2	3	4	5	6
5. Фитотерапия	4	5	6	8	10
6. ЛФК	6	8	10	12	14

7. Нордическая ходьба	4	5	6	7	8
8. Аэротерапия	ежедневно				
9. Талассотерапия	ежедневно				
10. Гелиотерапия	ежедневно				
11. Утренняя гимнастика	ежедневно				

Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата

Ожидаемый эффект:

- нормализация гемодинамических показателей (АД, ритм сердца);
- уменьшение головной боли, боли в области сердца, расстройства сна;
- уменьшение утомляемости, тревожности, раздражительности, одышки;
- улучшение показателей инструментальных и лабораторных исследований.

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.