



Общество с ограниченной ответственностью «Солнечный Крым»  
 ОГРН 1159102011595 • ИНН 9102069167  
 ул. Фрунзе, 32, 2-й этаж, оф. 304, г. Симферополь, Крым, 295017  
 +7 978 788-53-50, 978 228-12-11 (Viber, WhatsApp, Telegram),  
 +7 (3652) 607-275, +4 499 641-15-65, +38 094 711-25-60  
 Эл. почта: [mail@SunnyCrimea.com](mailto:mail@SunnyCrimea.com) • Skype: [SunnyCrimea.Com](https://www.skype.com/name/SunnyCrimea.Com)  
 Реестровый номер туроператора РТО 015815

Все виды туристических услуг в Крыму

## *Лечебная программа санатория «Алушта» для лечения заболеваний нервной системы*

**Показания:** вегетососудистая дистония, неврастения, стресс, депрессия, неврозы.

Курс рассчитан на 1-7, 10, 14, 18, 21 день

<u>Диагностика</u>					
	1- 7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Наблюдение врача	2	3	3	4	4
Консультация специалиста узкого профиля	2	2	2	2	2
Термометрия общая	1	1	2	2	2
Измерение роста	1	1	1	1	1
Измерение массы тела	1	2	2	2	2
Измерение частоты дыхания	1	2	3	3	3
Измерение частоты сердцебиение	1	2	3	3	3
Исследование пульса	1	2	3	3	3
Измерение артериального давления на периферических артериях	1	2	3	3	3
Пальпация терапевтическая	1	1	2	2	2
Аускультация терапевтическая	1	2	2	3	3
Перкуссия терапевтическая	1	2	2	2	2
<b>Инструментальные исследования: ЭКГ</b> (по показаниям врача)	2	2	2	2	2
<u>Лечение</u>					
Виды лечебных процедур	1-7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
1. Диетотерапия	ежедневно				
2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)					
- Электрофорез воротниковой зоны	3	5	7	8	10
- Дарсонваль воротниковой зоны	3	5	7	8	10
-Дарсонваль головы	3	5	7	8	10
3. Ароматерапия	5	6	7	8	9
4.Массаж воротниковой зоны (1 единица)	2	3	4	5	6
5.Фитотерапия	4	5	6	8	10
6. ЛФК	6	8	10	12	14
7.Акваэробика	4	5	6	7	8
8. Аэротерапия	ежедневно				
9. Талассотерапия	ежедневно				

10. Гелиотерапия	ежедневно
11. Утренняя гимнастика	ежедневно

**Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата**

**Ожидаемый эффект:**

- улучшение настроения и общего самочувствия;
- улучшение психоэмоционального фона;
- повышение толерантности к стрессу;
- уменьшение вегетативных и эмоциональных нарушений;
- нормализация артериального давления;
- уменьшение или отсутствие головной боли.

**Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.**