

**Лечебная программа санатория «Алушта»  
для лечения заболеваний органов дыхания**

**Показания:** хронические ларингиты, трахеиты, трахеобронхиты, хронические бронхиты, бронхиальная астма, бронхоэктазы, состояния после перенесенной пневмонии и др.

Курс рассчитан на 1-7, 10, 14, 18, 21 день

<b>Диагностика</b>					
	<b>1-7 дн.</b>	<b>10 дн.</b>	<b>14 дн.</b>	<b>18 дн.</b>	<b>21 дн.</b>
Наблюдение врача	2	3	3	3	4
Консультация специалиста узкого профиля	2	2	2	2	2
Термометрия общая	1	1	2	2	2
Измерение роста	1	1	1	1	1
Измерение массы тела	1	2	2	2	2
Измерение частоты дыхания	1	2	3	3	3
Измерение частоты сердцебиение	1	2	3	3	3
Исследование пульса	1	2	3	3	3
Измерение артериального давления на периферических артериях	1	2	3	3	3
Пальпация терапевтическая	1	1	2	2	2
Аускультация терапевтическая	1	2	2	3	3
Перкуссия терапевтическая	1	2	2	2	2
Инструментальные исследования: ЭКГ, СПГ	2	2	2	2	2
<b>Лечение</b>					
<b>Виды лечебных процедур</b>	<b>1- 7 дн.</b>	<b>10 дн.</b>	<b>14 дн.</b>	<b>18 дн.</b>	<b>21 дн.</b>
1. Диетотерапия	ежедневно				
2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)					
- УВЧ	3	5	7	9	10
-Ультразвук	3	5	7	9	10
- Электрофорез	3	5	7	9	10
- Биоптрон	3	5	7	9	10
- Магнитотерапия	3	5	7	9	10
-ДДТ	3	5	7	9	10
3. Ингаляции	4	5	7	8	10
4. Соляная пещера или ароматерапия	4	6	8	10	12
5.Массаж грудной клетки (1 единица)	2	3	4	5	6
6.Фитотерапия	4	5	6	8	10

7. ЛФК (дыхательная)	6	8	10	12	14
8. Нордическая ходьба	4	5	6	7	8
8. Аэротерапия	ежедневно				
9. Талассотерапия	ежедневно				
10. Гелиотерапия	ежедневно				
11. Утренняя гимнастика	ежедневно				

### **Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата**

#### **Ожидаемый эффект:**

- уменьшение или отсутствие кашля, приступов удушья, выделений мокроты, одышки, чувства дискомфорта в груди;
- уменьшение частоты и дозы использования бронхолитиков;
- увеличение жизненной емкости легких;
- улучшение показаний функциональных и лабораторных исследований;
- улучшение общего самочувствия;
- восстановление трудоспособности.

**Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания.**