



Общество с ограниченной ответственностью «Солнечный Крым»  
 ОГРН 1159102011595 • ИНН 9102069167  
 ул. Фрунзе, 32, 2-й этаж, оф. 304, г. Симферополь, Крым, 295017  
 +7 978 788-53-50, 978 228-12-11 (Viber, WhatsApp, Telegram),  
 +7 (3652) 607-275, +4 499 641-15-65, +38 094 711-25-60  
 Эл. почта: [mail@SunnyCrimea.com](mailto:mail@SunnyCrimea.com) • Skype: [SunnyCrimea.Com](https://www.skype.com/SunnyCrimea.Com)  
 Реестровый номер туроператора РТО 015815

Все виды туристических услуг в Крыму

## Лечебная программа санатория «Алушта»

### для лечения заболеваний ЛОР органов

**Показания:** хронические риниты, синуситы, фарингиты, тонзиллиты, ларинготрахеиты, отиты.

Курс рассчитан на 1-7, 10, 14, 18, 21 день

| <u>Диагностика</u>   |           |        |        |        |        |
|--|-----------|--------|--------|--------|--------|
|  | 1- 7 дн.  | 10 дн. | 14 дн. | 18 дн. | 21 дн. |
| Наблюдение врача   | 2         | 3      | 3      | 4      | 4      |
| Консультация специалиста узкого профиля                      | 2         | 2      | 2      | 2      | 2      |
| Термометрия общая  | 1         | 1      | 2      | 2      | 2      |
| Измерение роста  | 1         | 1      | 1      | 1      | 1      |
| Измерение массы тела   | 1         | 2      | 2      | 2      | 2      |
| Измерение частоты дыхания                                    | 1         | 2      | 3      | 3      | 3      |
| Измерение частоты сердцебиение                               | 1         | 2      | 3      | 3      | 3      |
| Исследование пульса  | 1         | 2      | 3      | 3      | 3      |
| Измерение артериального давления на периферических артериях  | 1         | 2      | 3      | 3      | 3      |
| Пальпация терапевтическая                                    | 1         | 1      | 2      | 2      | 2      |
| Аускультация терапевтическая                                 | 1         | 2      | 2      | 3      | 3      |
| Перкуссия терапевтическая                                    | 1         | 2      | 2      | 2      | 2      |
| <b>Инструментальные исследования:</b><br>ЭКГ (по показаниям) | 1         | 1      | 1      | 1      | 1      |
| <u>Лечение</u>   |           |        |        |        |        |
| Виды лечебных процедур                                       | 1-7 дн.   | 10 дн. | 14 дн. | 18 дн. | 21 дн. |
| 1. Диетотерапия  | ежедневно |        |        |        |        |
| 2. Физиотерапия (2 из нижеперечисленных)                     |           |        |        |        |        |
| -КУФ   | 3         | 4      | 5      | 6      | 7      |
| -УВЧ   | 3         | 4      | 5      | 6      | 7      |
| -ЭВТ   | 3         | 4      | 5      | 6      | 7      |
| -Биоптрон  | 3         | 4      | 5      | 6      | 7      |
| -Ультразвук (ЛОР)  | 3         | 4      | 5      | 6      | 8      |
| 3. Ингаляции или ароматерапия                                | 3         | 5      | 7      | 9      | 12     |
| 4. Озокеритопарафинолечение (1 единица)                      | 3         | 4      | 5      | 6      | 7      |
| 5. Массаж воротниковой зоны (1 единица)                      | 2         | 3      | 4      | 5      | 6      |
| 6. Фитотерапия   | 4         | 5      | 6      | 8      | 10     |

|                         |           |   |    |    |    |
|-------------------------|-----------|---|----|----|----|
| 7. Соляная пещера       | 3         | 5 | 7  | 9  | 10 |
| 8. ЛФК (дыхательная)    | 6         | 8 | 10 | 12 | 14 |
| 9. Нордическая ходьба   | 4         | 5 | 6  | 7  | 8  |
| 10. Аэротерапия         | ежедневно |   |    |    |    |
| 11. Талассотерапия      | ежедневно |   |    |    |    |
| 12. Гелиотерапия        | ежедневно |   |    |    |    |
| 13. Утренняя гимнастика | ежедневно |   |    |    |    |

### **Заключительный осмотр врача, интерпретация полученного результата**

- Ожидаемый эффект:**
- улучшение общего самочувствия;
  - уменьшение или отсутствие боли и дискомфорта в горле;
  - отсутствие или уменьшение выделений из носа;
  - свободное носовое дыхание;
  - повышение иммунитета.

**Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньше, чем срок пребывания**